



RAN - 2003030104030011

**RAN-2003030104030011****S. Y. B. Sc. (Sem. - IV) Examination April - 2025****Introduction to Ergonomics****Time: 2 Hours ]****[ Total Marks: 50****સૂચના : / Instructions**

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S. Y. B. Sc. (Sem. - IV)

Name of the Subject :

Introduction to Ergonomics

Subject Code No.: 2003030104030011

Seat No.:

Student's Signature

(2) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

**પ્ર. 1. નીચેના પ્રશ્નનો જવાબ આપો. (કોઈપણ 8)****08**

1. કાર્યસ્થળ ડિઝાઇન
2. આઈલેન્ડ રસોડું
3. હાથની મહત્તમ પહોંચ
4. ગતિશીલ સહનશક્તિ
5. સ્નાયુબદ્ધ શક્તિ
6. કાર્યસ્થળ અર્ગોનોમિક્સ
7. સ્નાયુબદ્ધ પ્રયત્નો
8. શારીરિક કાર્ય
9. વ્યવસાયિક તણાવ

**પ્ર. 2. ટૂંકી નોંધો લખો. (કોઈપણ બે)****14**

1. મનોવૈજ્ઞાનિક થાક શું છે? તેના પ્રકારો લખો.
2. ફર્નિચર ડિઝાઇનિંગમાં અર્ગોનોમિક્સનો હેતુ અને તેના ઉદ્દેશો લખો.
3. અર્ગોનોમિક્સ ત્રિકોણ વ્યાખ્યાયિત કરો. અર્ગોનોમિક્સનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય શું છે? વિકાસશીલ દેશોમાં અર્ગોનોમિક્સના મહત્વ પર નોંધ લખો.

RAN-2003030104030011 ]

[ 1 ]

[ P.T.O. ]

P0716

- પ્ર. ૩. નીચેના પ્રશ્નનો વિગતવાર જવાબ આપો. (કોઈપણ બે) 14
1. જોબ-ડિમાન્ડ-ફિટનેસ સુસંગતતા વિશે લખો.
  2. ઓફિસ ફર્નિચર માટે માર્ગદર્શિકા લખો.
  3. કાર્યસ્થળે તણાવ ઘટાડવા આપણે શું કરી શકીએ?
- પ્ર. 4. અ. નીચેના પ્રશ્નનો જવાબ આપો. (કોઈપણ એક) 06
1. શરીર અને વર્તન પર તણાવની સંભવિત અસરો લખો.
  2. વ્યવસાયિક તણાવ શું છે? તેના કારણો લખો.
- પ્ર. 4. બ. નીચેના પ્રશ્નનો જવાબ આપો. (કોઈપણ બે) 08
1. સારા પ્રકાશના ફાયદા લખો.
  2. સ્નાયુઓની શક્તિ અને સહનશક્તિને પ્રભાવિત કરતા પરિબળો લખો.
  3. કોઈપણ ચાર અર્ગોનોમિક જોખમ પરિબળોને તેમના સંભવિત ઉકેલો સાથે લખો.

### ENGLISH VERSION

#### Instructions:

- (1) All questions are compulsory

- Q. 1. Answer the following question. (Any 8) 08
1. Workplace design
  2. Island kitchen
  3. Maximum arm reach
  4. Dynamic endurance
  5. Muscular strength
  6. Workplace ergonomics
  7. Muscular efforts
  8. Physical work
  9. Occupational stress
- Q. 2. Write short notes on. (Any two) 14
1. What is psychological fatigue? Write types of it.
  2. Write purpose and objectives of ergonomic in furniture designing.
  3. Define ergonomics triangle. What is the main objective of ergonomics? Write a note on importance of ergonomics in developing countries.

- Q. 3. Answer the following question in detail. (Any two) 14**
1. Write about job-demand-fitness compatibility.
  2. Write guideline for office furniture.
  3. What we can do to reduce workplace stress?
- Q. 4. A. Answer the following (Any one) 06**
1. Write possible effects of stress on body and behavior.
  2. What is occupational stress? Write causes of it.
- Q. 4. B. Answer the following (Any two) 08**
1. Write advantages of good lighting.
  2. Write factors that influence muscle strength and endurance.
  3. Write any four ergonomic risk factors with their possible solutions.
-